

メインスポンサー



子ども食堂応援情報誌

創刊号特典付

街の便利な子育て応援情報誌

スマチル

2019年8月

01

創刊号



耳の聞こえで脳の活性化



東海補聴器センター



今月の子育て情報

子どもを叱っていい時 いけない時

一流から学ぶ子育てについて

キレイなお母さんを応援

キレイな肌を保つ

ITハナビ
ラタケとは?

自由が丘ファミリー皮膚科
玉城有紀先生

子ども食堂スマチル

働くママパパの味方！放課後も安心

20時までスマチル食堂で過ごせます！



夕食をみんなで食べられます！

タイムスケジュール	
16:30	4じ じゅうじかん
17:00	5じ ごはんじゅんび
17:30	6じ よるごはん
18:00	7じ ごはんかたづけ
18:30	8じ まなぶじかん
19:00	9じ じゅうじかん
19:30	
20:00	8じ

子ども食堂「スマチル」とは？

- 「遊ぶ」「お手伝い」「食べる」「学ぶ」ことから子どもの成長を促す
- 子どもを夜8時まで預かり、パパママの安心して働ける環境を作る
- 子どもたちに共食を通じて笑顔で溢れる居場所を作る

登録までの流れ※完全予約制です

まずは電話予約 → 体験 → 登録



☎ 0463-59-9199

みなさまへのお願い

現在全国の子ども食堂が「運営資金」で困っています。

我々は、その資金問題を解決する為、街の便利な子育て応援情報誌「スマチル」掲載企業様からの寄付金で運営をしております。

しかし、それだけでは運営費用を貯うことは難しいため、個人の寄付や食材の提供などのご協力をお願いしております。

安心・安全な街つくりに、子育て環境はとても重要です。将来の犯罪増加、生活保護予備軍などは財政を圧迫し、地域の環境も悪化する可能性が高くなります。

「地域」「まち」「企業」一体となり、子どもたちの子育てのしやすい環境作りにご協力をお願いします。

子どもが好きな方大歓迎！ ボランティアスタッフ募集中！

- 内 容 → 子どもたちと「遊ぶ」「ご飯を食べる」「一緒に読書する」お手伝いです
時 間 → 平日の16:00から20:00
条 件 → 健康な方で週1回以上できる方
場 所 → 小田原市堀之内196-2

ホームページからお問い合わせいただけ
お電話にてご連絡ください

スマチル 小田原

検索



運営本部：一般社団法人スマイル チルドレン ☎ 0463-59-9101 神奈川県中郡大磯町寺坂661-2

こども食堂「スマチル」小田原：小田原市堀之内196-2

☎ 0463-59-9199

支援者を募集しています

この活動は、会員のみなさまおよび活動趣旨に賛同してくださる方々からの個人からのご寄付と地域からの人材や食材支援、こども食堂協力企業など、様々な人に支えられています。

働くパパママの子育ての負担を軽減し、心の余裕を作ることでこどもへ豊かな愛情を与えて欲しいと願っています。

子育て環境を充実させることができれば、地域の活性化に繋がります。

ぜひ、みなさまのご支援をお待ちしております。



食材支援企業様募集

月曜



Y&Y Dr beauty 様
食材のご提供ありがとうございます

火曜



支援企業募集

水曜



支援企業募集

木曜



支援企業募集

金曜



支援企業募集

毎週曜日別に食材を提供して頂ける企業を募集しています。

参加者
募集！

子ども食堂を支援しよう！

子どもたちを支えたい！
何か役にたちたい！！
まずは、一度ご連絡ください。

欲しいものリスト

- ・食材（お米、野菜、おやつ）など
- ・おもちゃ（クレヨンや色鉛筆など）
- ・本・ノート・ご寄付

主催

社団法人スマイル チルドレン

協賛

（株）Y&Y Dr beauty

（株）クルマくる～湘南

後援：小田原市

こども食堂支援企業様

湘南クリーンサイクル



支援企業募集

支援企業募集

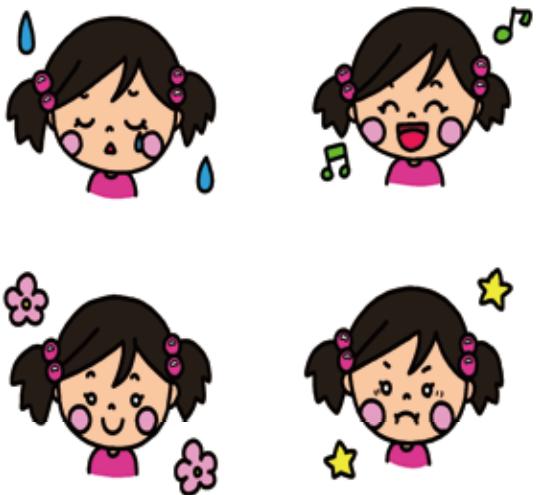
Y&Y
DOCTOR'S
BEAUTY

東海補聴器センター

INTERTRADE
Healthcare

特集

子どもを叱っていい時いけない時



子どもを叱るって難しいですよね！？

親として、子どもの未来を考え叱っても、子どもには「なぜお父さんお母さん怒ってるの」と思っているケースもあります。

ムリに「こうしなさい」と伝えて、子どもは「うるさいな」とか、怖いから「とりあえず言うことを聞いておこう」と考えてしまいます。

また、叱るタイミングと叱ってはいけないタイミングは、子どもの心理状況によっても変化します。学校や家庭での置かれている環境で心理状態も変化します。

初回号では、子どもの健全な人格形成を考え、子どもの心理状況も踏まえ、叱るべき時いけない時について考えます。

「洞察力」「傾聴力」「共感力」が重要！親として魅せる！

子どもの成長はとても早いですね。親として成長の喜びと共に寂しさもあるのではないでしょうか。どんな親でも子どもの幸せを望むのは当たり前です。

しかし、子どもがワガママを言ったり、泣いたり、言い訳をしたりと「親としてもどうしたら良いのかわからない」場面もあると思います。

そのような時、原因は何かを「傾聴」できているかが大切です。「傾聴」とは「耳で聞く」のではなく、「心で聞く」事を意味します。

また、「子ども自体が何故泣いたりワガママを言っているのか自分でもわからない」「自分の気持ちを表現できない」など、原因がはつきりしている場合と、そうでない場合があります。

そこで、「何故泣いたりワガママを言っているのか」子どもの心理を察するには「洞察」する必要があります。

実は、私自身幼少期に後者に該当するケースが多かった記憶があります。

何故、自分の気持ちを表現できないのかといえば、読書などが得意でなければ、自分の気持ちを表現でき

るだけの文法や言語数が足りないのです。

これは、幼少期に限らず、高校生でも増えています。よく「むかつく」と表現するケースがありますが、それも、自分の気持ちを表現する言語力の欠如なのです。そのような状況で「何を考えているんだ」と言っても、焼け石に水です。

そのような時「何か困っているのか」「学校は楽しいのか」など、まずは子どもの内心を探り「共感」してあげる事も大事です。こちらの意向を言う前に、子どもの意見を聞く事から始めましょう。

余裕のない叱り方は逆効果！

何故、子どもが言う事を聞かないとイライラしてしまうのでしょうか。

一般的に、ガミガミ叱るタイプのお母様は、子どものしつけに責任感が強い場合があります。または、思考するのが面倒で、自分の言いたい事を言うだけの場合の2パターンが多いと思います。

前者は、責任感が強いがゆえに、「責任」と言う重圧から目先の事が手一杯になり、子どもが思い通りいかないでしょうか。

い時、イライラしてしまいます。

逆に、考えるのが面倒だと言うお母様は、子どもの心理ではなく、自己主体の考えになる為、子どもが何を感じているのかを考ず、何をするにも面倒くさいと考えてしまいます。

自分の気持ちや解決策を紙に書く
ここで、重要な事は「思いつきで叱らない」事です。

まず、子どもに「何を伝えたいか」「どのように伝えるのか」そして、「子どもはそれに対して何を感じたらよいのか」など、子どもと共に考え、話し合う事が大切です。

子育てのレジメ作成です

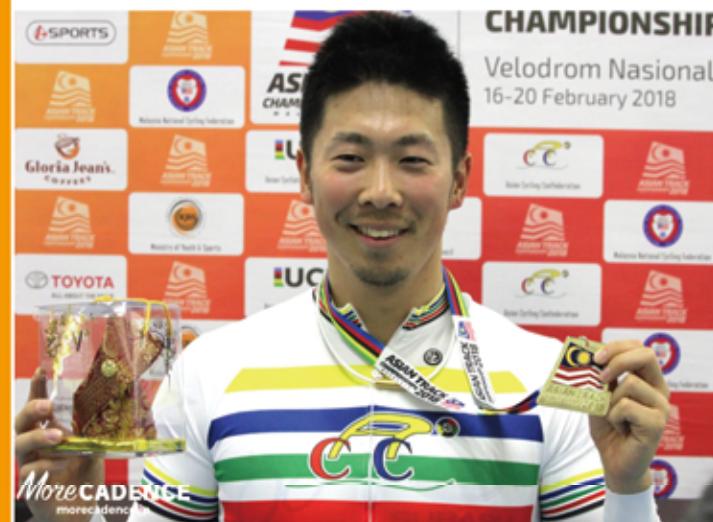
紙に書く事がスムーズにできないのにスムーズに気持ちを伝える事は難しいのです。
本を読む事が苦手と言う方がいると思いますが、子どもと一緒に本を読む事もおすすめです。

子どもに「勉強しなさい」と言うよりも効果的です。子どもと一緒に学んでいく事も、子育ての楽しみだと思います。前者は、責任感が強いがゆえに、「責任」と言う重圧から目先の事が手一杯になり、子どもが思い通りいかないでしょうか。

著者 子ども食堂「スマイル チルドレン」代表理事 鈴木 雄二

一流から学ぶ 子育てについて

東京オリンピック競輪日本代表候補 深谷知広



人物紹介

深谷 知広（29歳）1990年1月3日生
身長 169センチ 体重 90キロ
肺活量 5500cc 太もも 65cm
愛知県生まれ 職業：競輪選手
史上最速・無敗で5級特進、
競輪界史上最速でG1制覇を達成
2018 アジア選手権 1kmTT 優勝
2018 アジア競技大会スprintト2位
2017年 年間獲得賞金約6600万円

Q プロになる意欲はどのような環境から生まれたと感じますか？

父親が競輪ファンだったことがきっかけで、みなさまが野球やサッカー選手を目指すように、生まれながら競輪選手で活躍する事を目指したと思います。

また、小さい頃からフェラーリが大好きでしたので、絶対にフェラーリを乗りたいと思っていました。

あまり認知されていませんが、競輪選手ってスポーツ選手でありながら国家公務員なんです。公務員で年収一億円を稼げる可能性がある選手なんて、子どもには魅力でしたね。



子どもの頃の夢だったフェラーリを購入。夢は叶うという事を子ども達に魅せたいです。

Q お母さんからどのような教育を受けましたか？

基本的にやりたい事は何でもやらせてもらい、自由に育ててもらいました。

逆に、親がいなくてできなかつた事とかも、自分で勝手にやってきました。

例えば、親が仕事でいなかったら、自転車で自分で勝手にどつか行ったり、制約される事はなかったです。

また、好きな物を買いたい場合は、その必要性をプレゼンして、その重要性を訴えられれば、用意してくれました。また、褒美性も導入していました。

例えば、スイミングで何秒タイム切ったら、欲しいものを買ってもらえたり。

Q 両親からの教育で一番感謝している事は何ですか？

全てです。

今、好きな事ができているのも母親が産み育ってくれて、父親も一生懸命働いてくれました。

そこは、本当に感謝しています。

Q 人生の転機は？

高校進学が大きかったと思います。

中学まで、地元の中学校で過ごしていて、自転車をやる為に、誰も友達のいない高校に進学した事で、それまで、人見知りだった自分が積極的に仲間を作る事も意識し、新しい自分が作れたと思います。

Q 選手意外にやりたい事は

やりたい事は沢山ありますが、チャレンジし続けたいです。

その中でも、写真を撮るのは好きですし、すでに仕事として自転車関連の写真を撮り、誌面でコラムを書かせて頂いています。

将来は、本を出させて頂けたら嬉しいです。

Q 練習したくない時は？

きつい時はあるんですが、明確な目標があるので、その目標をしっかりと考え方直せば、練習したくならないって事はないです。

その目標は、ただ「世界一になる」とか、漠然とした夢物語ではなく、ゴールから逆算して、その中の階段を一つ一つ確認できていれば、自分を見失わないと思います。

Q 子供たちへ伝えたい事

ありきたりですが、勉強をした方がいいと思います。覚える事が大事で、その覚えた事よりも、覚える為の手段を作る事が大事だと思います。これから、沢山の選択をして生きていくと思うので、学歴ではなく、学力は重要だと思います。

是非、遊ぶ事と学ぶ事を思いっきり頑張って欲しいと思います

Q 男の子を持つお母様に一言

男の子は、元気でなかなか思い通りにはいかないと思います。自分もそうでした。

ただ、男の子は母親が大好きです。

だから、厳しすぎる言葉で叱ると心に傷ができるので、厳しすぎる事は学校の先生やお父様に任せて、優しく見守ってあげて欲しいと思います。



オリンピック指定選手練習風景



Y & Y
DOCTOR'S
BEAUTY

遺伝子レベルまで考えたスキンケア。



自由が丘ファミリー皮膚科
監修 玉城 有紀先生



Y&Y Dr beauty

検索



スマチル

2019年8月1日発行（毎月1日発行）

発行：株式会社湘南クリーンサイクル

編集人：鈴木雄二 〒259-0101 神奈川県中郡大磯町寺坂661-2 ☎0463-59-9197